

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в  
дошкольной организации**

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак	Завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	Обед	Обед	Обед
15.30	полдник	полдник	Полдник
18.30	-	ужин	Ужин
21.00	-	-	второй ужин

**Режим питания в МДОАУ №153 в холодный период года  
(с 01.09.2021 по 31.05.2022 г.)**

№	Прием пищи	Группы общеразвивающей направленности для детей				
		от 2-3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
		№1/3	10/12/13	5/6/7/11	2/9	4/8
1.	Завтрак, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
2.	Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	5 гр-10.20 6 гр-10.10 7 гр-10.15 11 гр-10.20 (между занятиями)	10.35 (между занятиями)	10.10 – 10.20 (между занятиями)
3.	Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.00 - 12.15	12.00 – 12.15	12.25 – 12.45	12.20 – 12.35	12.40 – 12.50
4.	Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.45-15.45
5.	Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	17. 00-17.15	17.25 -17.35	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40

## Режим питания в МДОАУ №153 в теплый период года

(с 01.06. по 31.08. 2022 г.)

№	Прием пищи	Группа общеразвивающей направленности для детей				
		от 2-3 лет	от 3-4 лет	от 4-5 лет	от 5-6 лет	от 6-7 лет
1.	Завтрак, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55	8.45-8.55
2.	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.50-10.55	10.30-10.35	10.30-10.35
3.	Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.30	12.35-12.45	12.35-12.46
4.	Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
5.	Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.40	18.30-18.40